



みなさんお元気にお過ごしですか？なかなか外に出られないこの時期こそ、心と体の健康を保つことは大切です。梅雨時で家にいる事がもっと増えますが、手洗いうがいを忘れず、規則正しい生活を心がけましょう。

## 6月4日～10日は…

### ♪ 歯の衛生週間 ♪

歯みがきは、じょうぶな体への一歩！  
自分のいつもの歯みがきを見直して、  
じょうぶでキレイな歯を目指しましょう！  
いい歯で、元気な笑顔！

## 手てがたアートの日手

## ぴよんぴよんルーム

新型コロナウイルスの対策として、  
神栖市の判断で6月の行事すべて  
中止とさせていただきます。  
ご理解とご協力をお願いいたします。

### ご協力のお願い

来館される際は、以下の事についてご協力くださいますようお願いいたします。

- ◎37.5℃以上の方は来館をお控えください。  
(咳や風邪症状がある時もお控えください)
- ◎マスクをしながら来館にご協力ください。  
(マスクがない時は、小学生以上は、給食マスクをしてきてください)

※職員も感染防止のためマスクの着用をさせていただきます。

### ＊館内の過ごし方のおしらせ＊

- ☆来館した際の手指の消毒、こまめな手洗いをお願いします。
- ☆館内での水分補給以外のご飲食は当面の間、お控えください。
- ☆おもちゃは全て貸し出し制となります。  
職員が消毒をしますので、遊び終わったら必ず返しましょう。
- ☆館内では、人との距離をおいて密にならないようお過ごしください。

## ～お家でクッキング～

### ★炊飯器でバナナケーキをつくってみよう★

- ①バナナ1本は厚さ3～5ミリの輪切りにして、もう1本は皮をむいてつぶしておく。バターは軽くレンジで溶かしておく。
- ②ホットケーキミックスとつぶしたバナナ、牛乳、砂糖、卵、バターをダマが無くなるまで混ぜる。
- ③炊飯器にバターを薄く塗って輪切りのバナナを底に並べ上から②を入れて炊飯スイッチを押す。
- ④炊けたら竹串を刺してみてもついてもなければできあがり。



#### ＜材料＞

バナナ 2本  
ホットケーキミックス 200g  
牛乳 100cc  
砂糖 50g  
卵 1個  
バター 30g

## 6月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	新型コロナウイルスの対策として、神栖市の判断で6月の行事はすべて中止とさせていただきます。					
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5月31日(日曜日)まで児童館を休館としていましたが、6月上旬頃まで児童館業務の休止を延長いたします。なお、今後の感染状況(茨城県コロナ対策指針など)の変化により、期間を変更する場合があります。その際は、あらかじめホームページに掲載します。誠に申し訳ありませんが、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。(5月21日)