



# たんぽぽ



残暑がまだまだ厳しいこの頃です。皆さんお変わりないですか？お米や野菜、果物など美味しいものがたくさん実る秋。たくさん食べて、しっかりと水分補給や休息を取りつつ、体調の変化に気を付けながら元気に過ごして行きましょう！

## 十五夜

本格的な夏が終わると、**十五夜のお月見**が近づいてきますね。なんとなく、**お団子**を食べて**月**を眺める...お月見ってそんなイメージですよね。しかしこのお月見、実はちゃんとした意味があるようです。



お月様がきれいだよ

秋は空気がきれいで月もきれい！  
昔はきれいな月の下で畑を耕したり、できた食べ物を集めたよ！  
お月様の光に感謝をし、たくさんの食べ物が実るよう  
にお祈りをする行事をお月見と言うよ！  
(いろいろなお話があります)



十五夜の日には毎年変わるそうで、**今年の十五夜は10月1日**です。ぜひお家でお月見団子を作ってみませんか？

### ～お月見団子の作り方～

#### 材料(約15個分)

米粉 120g(だんご粉) 水 80～90cc

だんご粉は、うるち米ともち米を同じ割合で混ぜた米粉です

#### 作り方

- 1 だんご粉に水を混ぜ、耳たぶ程度のかたさになるよう、手でこねます。
- 2 こねた生地を15等分にし、手のひらで転がすようにして丸い形に整えます。
- 3 たっぶりのお湯を沸かし、沸騰したところへ丸めただんごを入れます。だんごが浮き上がってきたら、そのまま2～3分ゆでます。
- 4 ゆであがったら冷水にさらします。
- 5 冷めたらバットなどの上にあげて軽くうちわなどであおぐと、テリが出てきれいな出来上がりになります。
- 6 お月見団子の完成



たれやあんこ、きなこなど、お好みの味付けでお楽しみください。



## 軽野児童館のご利用について

新型コロナウイルス感染防止のため、6月より以下の利用方法となっています。ご協力をお願いします。

#### ◎利用できる時間

1部・・・9:00～12:00 ※館内・館庭の消毒の為

2部・・・13:00～15:00 利用できません

3部・・・15:30～17:30 ・12:00～13:00

◎一日1回のみ利用できます。 ・15:00～15:30

◎同じ時間内の館内利用定員を29人とさせていただいています。

#### 【部屋ごとの利用目安】

遊戯室と多目的室・・・各12人、図書室・・・5人

◎ご利用の一週間前から電話予約もできます。

お待ちしております！



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6						12
13						19
20						26
27						

### 9月のイベント・登録制クラブについて

児童館は休日なく開館しておりますが、感染症予防対策の為、**9月のイベント、登録制クラブ**は自粛させていただきます。  
コロナウイルスの状況も日々変化しています。今後の状況により、変更する場合がありますので、最新の情報はHPをご覧ください。