



★開館日：月曜日～日曜日

★ホームページ：<http://kamicity-jidokan.com/joseikodomo-center/>

秋風が心地よい季節になりました。この時期は体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活をこころがけ、様々な秋を楽しくお過ごしください。

ハロウィン

★手作り教室★

ぴよんぴよんルーム

てがたアートの日

新型コロナウイルスの対策として、神栖市の判断で中止とさせていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

臨時休館のお知らせ

10月19日(月)

女性・子どもセンターは休館となります。ご理解とご協力をお願いいたします。

～おねがい～

改修に伴い、立ち入り禁止区域があります。危険ですので立ち入らないよう、お願いいたします。

なお、駐車場は矢田部公民館と児童館の間をご利用ください。

★改修工事に伴う児童館利用について★

- ・7月13日～しばらくの間、平日は午前のご利用(9:00～12:00)のみとなります。(午後休館)
- ・土・日・祝日は1日を3つに分け、1部(9:00～12:00) 2部(13:00～15:00) 3部(15:30～17:30)のうち1日1つの時間帯のみの利用になります。
- ・ブレイルームは利用できません。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

～★さつまいもモンブランとかんたんフラペチーノ★～

【さつまいもモンブラン・材料4人分】
 サツマイモクリーム
 ★A {サツマイモ/1本 生クリーム/150g 砂糖/30g}
 ★B {サツマイモ/1本 砂糖/100g 水/100g}
 ビスケット/8枚 ホイップクリーム/200g
 板チョコレート/1枚

＼館内の畑で育てたさつまいもで作りました♪／



【かんたんフラペチーノ/4人分・材料】
 インスタントカフェオーレスティック/4本
 牛乳/1000cc しぼるだけホイップクリーム/1本
 ポリ袋/2枚
 ★ココアや抹茶でもできるよ！★

①ポリ袋2枚にインスタントカフェオーレスティックをそれぞれ2本と牛乳を分量内から50ccずつを取り出して入れ、よく揉んで完全に溶かしていく。

②残りの牛乳を入れて混ぜ、袋を結んで平らな状態で冷凍庫に入れて、2時間～2時間半ほど冷やし固める。

③軽く揉んでお好みのシャリシャリ具合にしてカップに入れ、上からホイップクリームをトッピングすれば完成！

①材料Aでサツマイモクリームを作る。サツマイモの皮を剥き、2cm幅の半月切りにして水にさらす。水気を切り、電子レンジで柔らかくなるまで加熱し、熱いうちにフォークで潰し、砂糖を混ぜ合わせ、粗熱をとる。生クリームを少しづつ加え混ぜ滑らかなクリーム状にする。

②Bのサツマイモは皮を剥いて角切りにし、水にさらす。鍋に砂糖と水を入れひと煮立ちさせ、角切りのサツマイモを加え煮詰める。煮詰まったらバットに移し、冷ます。(※シロップは捨けないこと)

③ビスケットに、①のサツマイモクリームを塗り、上からビスケットをもう一枚重ねる。煮詰めたシロップをビスケットに少し塗る。

④その上に、ホイップクリームを塗り、真ん中に②のサツマイモを乗せる。さらにホイップクリームを先が尖るように飾る。

⑤④に①のサツマイモクリームをフォークで筋を付けながら塗っていく。器に盛り、チョコレートを溶かし、冷やし固めたかぼちゃの顔のパーツを飾れば完成！

10月10日は目の愛護デー！ おいしい秋の恵みは、目にうれしい！

- ★魚 → サンマ サケ イワシ サバ カキ
- ★野菜 → さつまいも かぼちゃ ほうれん草 ネギ ニラ
- ★果物 → かき みかん

目の健康にいいとされるビタミンA、B群、Cが豊富！
 秋の恵みを楽しみながらおいしく、健康なからだを目を作りましょう♪

コロナウイルスの流行に続いて、そろそろインフルエンザの流行も気になる季節が近づいています。手洗い・うがい・消毒・マスクを心がけ、対策していきましょう！

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	※工事の都合上、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。			1 午後休館	2 午後休館	3 一日閉館(三部制)
4 一日閉館(三部制)	5 午後休館	6 午後休館	7 午後休館	8 午後休館	9 午後休館	10 一日閉館(三部制)
11 一日閉館(三部制)	12 午後休館	13 午後休館	14 午後休館	15 午後休館	16 午後休館	17 一日閉館(三部制)
18 一日閉館(三部制)	19 臨時休館	20 午後休館	21 午後休館	22 午後休館	23 午後休館	24 一日閉館(三部制)
25 一日閉館(三部制)	26 午後休館	27 午後休館	28 午後休館	29 午後休館	30 午後休館	31 一日閉館(三部制)

